CECI
HOME COOKING
versionando recetas

# MENÚ SEMANAL

## SEMANA 30/06/25 (mínimo 2 raciones de cada opción)

- SOPA FRIA de Melón y hierbabuena (6€ la ración)
- TORTILLA de calabacín y puerros (7€ la ración)
- BERENJENAS a la Parmesana (8,50€ la ración)
- COLIFLOR y patatas con yogurt y cúrcuma al horno, con cebolla de figueres y vinagreta de menta y cardamomo en colchón arroz integral (o Quinoa) (8,50€ la ración) NUEVO!
- ENSALADA de Garbanzos, zanahorias, brócoli y cebolla morada con tomates cherries y salsa de yogurt Y menta. (8,50€ la ración).
- LENTEJAS, Espárragos, tomate cherry, pepino, cebolla morada, olivas negras y feta, con vinagreta de naranja y hierbas frescas (8,50€ la ración).
- CHORIZO CRIOLLO Salteado con berenjenas y pimientos asados. Con cus cus (9,50€ la ración)
- POLLO especiado con zanahorias glaseadas, tomates cherry y cus cus salteado con verduritas (9,50€ la ración) NUEVO! Recomendado!
- CERDO braseado a la Cerveza con tubérculos al horno (9,50€ la ración)
- FILETE de MERLUZA a las finas hierbas con salteado de verduras (judía tierna, zanahorias, cebolla morada) y patatas panadera (10,50€ la ración)

  - SALSAS CASERAS: (7€ para 2–3 raciones de pasta/arroz)
    - Salsa de tomates cherry y hierbas frescas
    - Salsa Alla Norma
    - Salsa Amatriciana
    - Pesto Rosso

  - QUICHES /TARTAS (También pueden ser SIN GLUTEN) (24€):
    Calabaza asada, maíz dulce, mozarella y pesto
    Calabacín, puerros y bacon.
    Pera, gorgonzola y cebolla caramelizada
    Champiñones, puerros y provolone
    Berenjenas, tomates cherry y gouda
    Cebolla caramelizada, sobrasada y quesos gouda y camembert

- Secreto a la pizza (8,50€ la ración envasada al vacío)
- Salmón a la parrilla con salsa de soja, cilantro y cebolla tierna (12€ la ración envasado al vacío)
- Coca de Calabacín, olivas negras y feta (23€ 8/10 raciones)
- Coca de Escalivada con queso brie o cabra (23€ 8/10 raciones)
- Coca de Sobrasada, camembert, berenjena asada, miel y romero (23€ 10 raciones)
- EMPANADAS Árabes/Criollas/Pulled Pork/Pollo/Espinacas, setas y provolone/Capresse) (34€ la docena o 3,50€ la unidad)

NOTA: las raciones son abundantes, de entre 360 y 380gr cada una.

**RESERVAS**
+34 669 21 97 00 | cecihomecooking@gmail.com